

Структура каждого занятия/встречи ресурсной группы включает в себя:

- время для рефлексии по теме предыдущего занятия;
- освоение теоретического материала по теме;
- практические упражнения, разбор кейсов и вопросов;
- постановка домашнего задания;
- свободное общение участников, обмен опытом.

Содержание Программы ресурсной группы «На равных»

Этап	Назначение	Занятие	Тема занятия
I	Создание работоспособности	1	Знакомство
II	Создание мотивации	2	Сложности в воспитании приемного ребенка
III	Основной	3	Мои ресурсы
		4	Приемный родитель как ресурс. Эмоции и потребности
		5	Семья как ресурс
		6	Социальная сеть приемного родителя как ресурс
		7	Возрастные особенности развития детей от рождения до 12-ти лет
		8	Возрастные особенности развития детей от 12-ти до 23-х/ 25-ти лет
		9	Идентичность
		10	Кровные родственники приемных детей
		11	Депривация: виды, проявления, последствия, компенсация
		12	Компетенции замещающих родителей
		13	Травмы. Травма эмоциональная
		14	Травма шоковая и хроническая
		15	Привязанность
		16	Типы привязанности
		17	Адаптация семьи
18	Адаптация к образовательным учреждениям		
IV	Целостного действия	19	Подведение итогов курса
V	Заключительный		

Россия, 115114, г.Москва, пер. 1-й
Кожевнический, д. 6, стр. 1,этаж 1,
помещ. 13а
Тел.: +7 (495) 995-76-43
Факс: +7 (495) 625-97-60

Благотворительный фонд
«АРИФМЕТИКА ДОБРА»

ОГРН 1147799003770
ИНН 7701093849 КПП 772501001



Приглашение в Группу самопомощи «На равных»

Выживать или наполнять себя?

Ресурсные группы для приемных родителей "На равных" БФ "Арифметика добра" очные и онлайн!

Если вы недавно забрали ребенка и переживаете адаптацию, если она позади, но вам сложно, если вы не знаете, что делать с трудным поведением ребенка, если вы сомневаетесь, нормально ли то, что вы чувствуете по отношению к ребенку, если вы столкнулись с непониманием близких, сотрудников школы и других учреждений, если все неплохо, но хочется общаться с единомышленниками, то ресурсная группа «На равных» как раз для вас!

Группа "На равных" - это:

- бесплатно;
- ведущие - приемные родители, прошедшие подготовку в Фонде «Арифметика добра»;
- знакомство с потрясающими людьми, которые обязательно поймут вас и станут поддержкой и опорой;
- обсуждение актуальных для приемных родителей тем в удобной и простой форме по программе "На равных";
- безопасная атмосфера, возможность выговориться до конца;
- 2-4 встречи в месяц;
- закрытая группа, "свои" люди, общение в чате между встречами 24/7.

Выбрать удобную для вас группу и ЗАПИСАТЬСЯ в нее можно одним из 2-х способов:

- по телефону 8-922-262-46-24 (Аредакова Вера – ведущая очной группы),
- по ссылке <https://bit.ly/3bZj1OF> (выбирайте очную группу №40 или любую онлайн группу)

Дополнительная информация о проекте «На равных» доступна по ссылке:

<https://www.a-dobra.ru/project/proekt-na-ravnyh-gruppy-samopomoshhi-priemnyh-roditelej/>



Передавайте эту информацию тем, кому она может быть полезна!

Россия, 115114, г.Москва, пер. 1-й
Кожевнический, д. 6, стр. 1,этаж 1,
помещ. 13а
Тел.: +7 (495) 995-76-43
Факс: +7 (495) 625-97-60

Благотворительный фонд
«АРИФМЕТИКА ДОБРА»
ОГРН 1147799003770
ИНН 7701093849 КПП 772501001

